Fôret de Liffré

Ce circuit en forêt domaniale de Liffré est sans difficulté. Accessible au plus grand nombre de vététistes, il est l'occasion de découvrir ce domaine forestier géré par l'Office National des Forêts.

Le parcours peut cependant devenir un peu plus technique en période hivernale ou en cas de pluies soutenues.

Départ : carrefour de la Martois (maison forestière).

La sylviculture : cette activité qui consiste à entretenir et exploiter régulièrement la forêt est primordiale pour sa bonne gestion. La forêt de Liffré y est assujettie. Les forestiers assurent sa régénération par renouvellement de semis naturels ou plantations. Afin aussi de laisser l'espace nécessaire à la croissances des arbres les plus droits et les plus robustes, ils pratiquent des éclaircies. Cela consiste à éliminer certains jeunes arbres jugés plus faibles. Ces différentes coupes fournissent également le bois. Ce travail peut durer 100 à 150 ans, c'est pourquoi les forestiers ne sont pas en mesure de recueillir les fruits de leur activité et d'apprécier l'évolution de la forêt. Ils préparent pour les générations futures.

Remerciements
Le Pays Touristique de Rennes remercie vivement la communauté de communes du Pays de Liffré pour sa collaboration à la réalisation du circuit, ainsi que le club cycliste de Liffré / section randonnée VTT pour son aide précieuse à la définition du parcours et à la réalisation du balisage.
Circuit réalisé avec le concours de l'ONF

Création graphique : BCV CREATION - www.bcv-creation.com - Crédits photo : Benoît Gendron

7 VTT

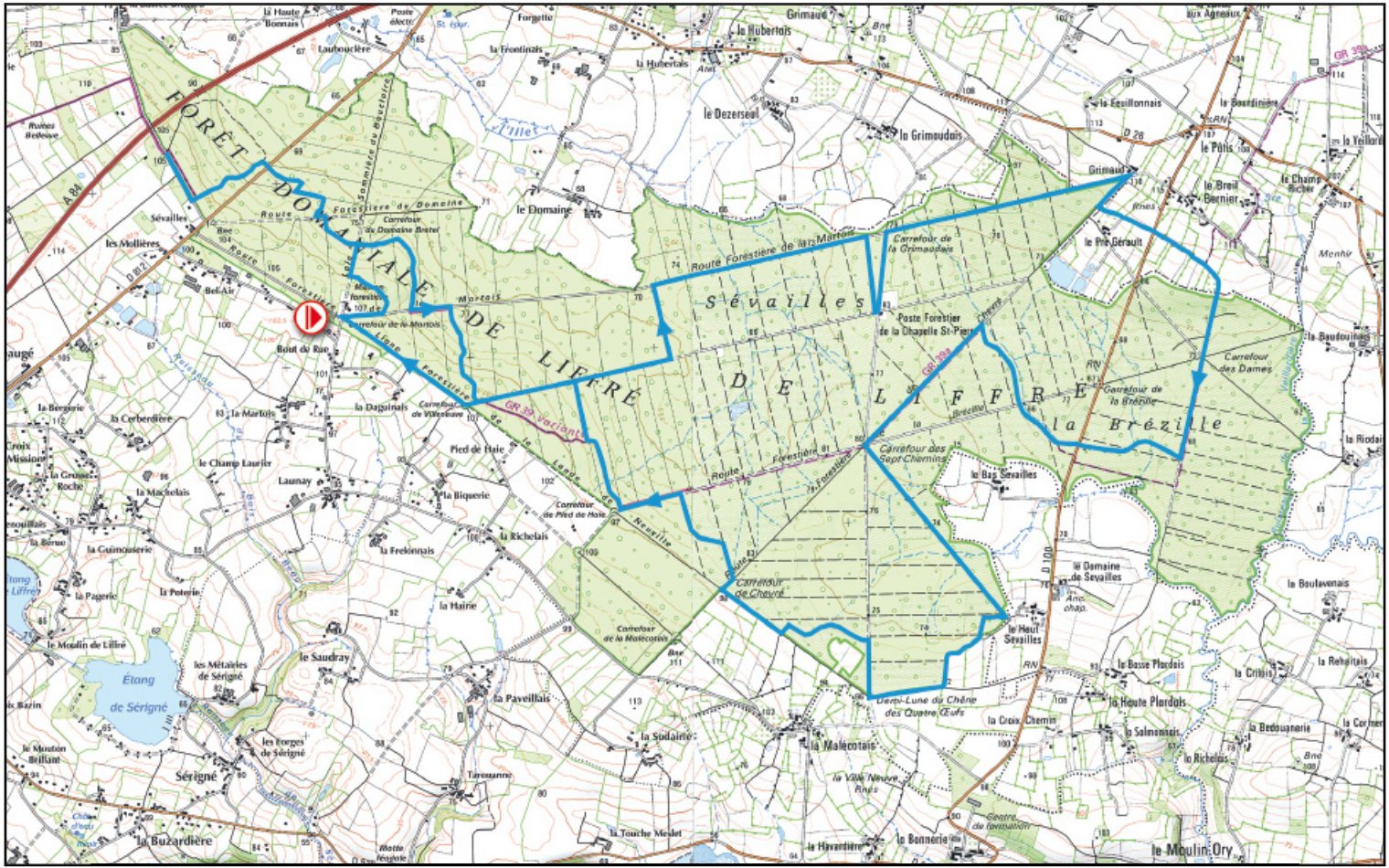
Circuit de la Fôret de Liffré

niveau | distance 20km | durée 1h30 | dénivelé positif 201m

Fôret de Liffré

Départ

375 m



© IGN - Paris - 2009 cartes n°xxxx x/x - Autorisation n°xx-xxxx