



## Les Maffrais

Ce circuit au cœur de la forêt de Rennes, gérée par l'Office National des Forêts, empreinte parfois des sentiers très étroits. Sans réelles difficultés, il peut le devenir durant l'hiver ou par de temps de pluie qui rend le tracé plus technique.

Il vous est recommandé de bien suivre le balisage afin de respecter l'écosystème ou sous peine de se perdre.



Départs possibles :

- Lieu-dit Mi-Forêt.
- Parking des Maffrais

1

Mi-forêt : ce lieu connu une grande activité au début du 20<sup>ème</sup> siècle avec une gare qui desservait les trains de Rennes - Fougères et Rennes - Antrain. Les Rennais venaient y déguster la célèbre galette saucisse de Mi-Forêt. Aujourd'hui, le site accueille un parc acrobatique en hauteur.

2

À l'origine de nombreuses légendes, la fontaine de Saint-Raoul porte le nom du fondateur de l'abbaye de Saint-Sulpice, Raoul de la Fustaye. Ce dernier y aurait construit son premier ermitage au Moyen-Âge. On dit aussi que l'homme, très bon chasseur, se serait noyé dans la fontaine avec son cheval, au cours d'une lutte contre une harde de sangliers. Ce drame pourrait expliquer la marque d'un fer à cheval sur une pierre, au fond de la fontaine.

# Les Maffrais



Création graphique : BOV CREATION - www.bov-creation.com - Crédits photo : Benoît Gandon

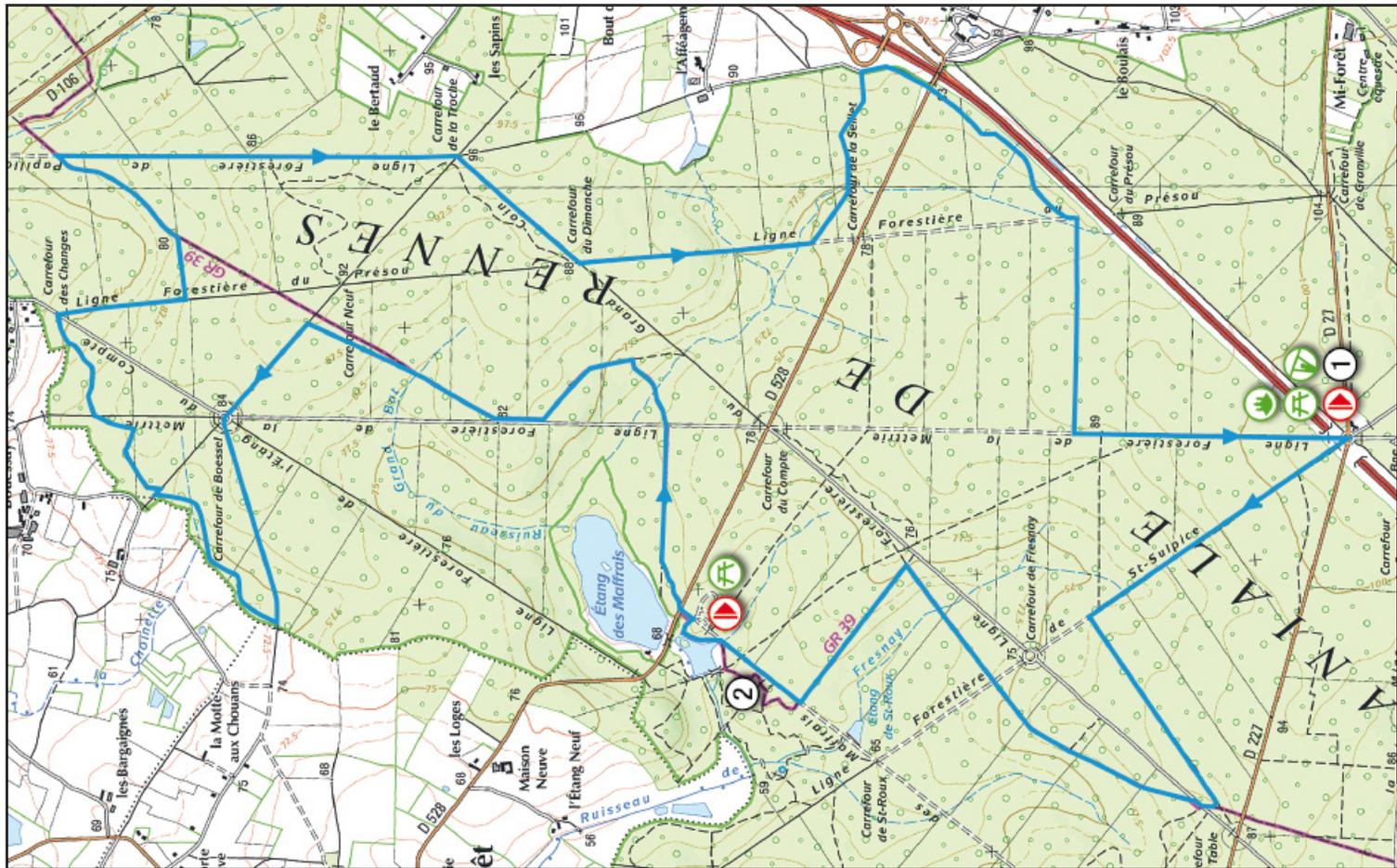
## Remerciements

Le Pays Touristique de Rennes remercie vivement la communauté de communes du Pays de Liffré pour sa collaboration à la réalisation du circuit, ainsi que le club cycliste de Liffré / section randonnée VTT pour son aide précieuse à la définition du parcours et à la réalisation du balisage.

Circuit réalisé avec le concours de l'ONF



-  **Départ**
-    **... Voir au verso**
-  **Pique-nique**
-  **Espace naturel**
-  **Parc acrobatique en hauteur**



250 m