

Ouest Mi-Forêt

Ce circuit au cœur de la forêt de Rennes, gérée par l'Office National des Forêts, empreinte des sentiers parfois très étroits. Sans réelles difficultés, il peut le devenir durant l'hiver ou par de temps de pluie qui rend le tracé plus technique.

Il vous est recommandé de bien suivre le balisage afin de respecter l'écosystème ou sous peine de se perdre.

 Départ : lieu-dit Mi-Forêt.

1 Mi-forêt : ce lieu connu une grande activité au début du 20^{ème} siècle avec une gare qui desservait les trains de Rennes - Fougères et Rennes - Antrain. Les Rennais venaient y déguster la célèbre galette saucisse de Mi-Forêt. Aujourd'hui, le site accueille un parc acrobatique en hauteur.

Un peu d'histoire : au 18^{ème} siècle, la forêt couvrait une surface comparable à celle d'aujourd'hui (2.955 ha); habitée par de nombreux artisans (sabotiers, boisseliers, charpentiers, tonneliers...), elle était surexploitée. L'incendie de Rennes en 1720, accéléra cette surexploitation par l'utilisation de bois de futaie pour la reconstruction des immeubles. A cela s'ajoutèrent les exploitations intensives pour le bois de marine, les droits d'usage divers. Pour contrer cette évolution, en 1787, est établi un plan de la forêt fixant ses limites.

A partir de 1864, le reboisement des landes (1074 ha) en pin sylvestre commence. C'est l'origine des futaies résineuses de la forêt de Rennes.

Remerciements

Le Pays Touristique de Rennes remercie vivement la communauté de communes du Pays de Liffré pour sa collaboration à la réalisation du circuit, ainsi que le club cycliste de Liffré / section randonnée VTT pour son aide précieuse à la définition du parcours et à la réalisation du balisage.

Circuit réalisé avec le concours de l'ONF  Office National des Forêts



Circuit Ouest Mi-Fôret



Ouest Mi-Fôret



▶ Départ ① ② ③ ... Voir au verso 🌿 Pique-nique 🏆 Parc acrobatique en hauteur 🌳 Espace naturel

