

Liffré

La ville de Liffré est située entre deux beaux massifs forestiers (forêts de Rennes et de Liffré, gérées par l'Office National des Forêts). De nombreux équipements sportifs de qualité, un centre culturel, de grandes entreprises, des commerces de proximité créent une grande attractivité à l'est du Pays de Rennes.

Ce circuit, pour vététistes déjà aguerris, suit un parcours rythmé en sous bois et sur les chemins avec quelques dénivelés intéressants.



Départs possibles :

- Mi-Fôret.
- Parking du CRAPA (stade Pierre Rouzel).

1

Mi-forêt : ce lieu connu une grande activité au début du 20^{ème} siècle avec une gare qui desservait les trains de Rennes - Fougères et Rennes - Antrain. Les Rennais venaient y déguster la célèbre galette saucisse de Mi-Forêt. Aujourd'hui, le site accueille un parc acrobatique en hauteur.

2

La croisette (avenue de la forêt) est un site VTT trial avec un aménagement unique dans la région.

3

Le Village de Serigné : ce village connu une grande activité à la fin du 19^{ème} siècle avec une église, des commerces et surtout la fonderie qui employait une centaine d'ouvriers. On peut ainsi observer différents styles de maisons (des grandes pour les maîtres et des petites pour les ouvriers), marqueur de l'échelon social de l'époque.

Remerciements

Le Pays Touristique de Rennes remercie vivement la communauté de communes du Pays de Liffré pour sa collaboration à la réalisation du circuit, ainsi que le club cycliste de Liffré / section randonnée VTT pour son aide précieuse à la définition du parcours et à la réalisation du balisage.

Circuit réalisé avec le concours de l'ONF



Circuit de Liffré



Liffré



-  **Départ**
-  **1**  **2**  **3**
- ... Voir au verso
-  Pique-nique
-  Espace naturel
-  Parc acrobatique en hauteur

